

ЗВОНОК



Газета для учеников, учителей и родителей МБОУ СОШ № 89

Октябрь № 39 2018 г.



Наша школьная столовая

Одно из самых любимых ребятами мест в нашей школе – это столовая. Здесь всегда тепло, уютно, можно вкусно пообедать, передохнуть от умственного напряжения, зарядиться энергией на весь день. Полноценное питание в школе является залогом нормального умственного и физического развития ребенка.



Ребенок, получающий сбалансированный завтрак и обед, меньше устает, дольше сохраняет высокий уровень работоспособности, у него хорошая успеваемость. Вот почему столовая является важным элементом в структуре школы.



Заведующая нашей школьной столовой Волошина Ольга Николаевна рассказала о своей работе:

- В соответствии с законом Российской Федерации «Об образовании» школьная столовая обязана обеспечивать учащихся полноценными завтраками и горячими обедами. Питание в школе строго регламентируется санитарными правилами и нормами – оно должно быть сбалансированным (оптимальное соотношение белков, жиров и углеводов), комплексным. Кроме того, вместе с пищей ребенок должен получать не только питательные вещества, но и витамины и минералы.

Поэтому организация питания в школе предусматривает щадящие режимы приготовления, такие как варка, запекание, тушение. Они направлены на максимальное сохранение питательных веществ и витаминов в пище. Столовая оснащена всем необходимым оборудованием, которое помогает быстро и качественно готовить пищу. Пищеблок оснащен современным технологическим оборудованием. Недавно школьная столовая прошла модернизацию. Радует художественно-эстетическое оформление зала, есть стенды с информацией о здоровом питании. Ежегодно столовая пополняется новой, красивой и удобной посудой.





Меню разработано таким образом, что в его основе только диетические блюда для детей: курица, рыба, говядина, молочные продукты, овощи, фрукты, соки. В этом учебном году для учащихся 9-11х классов внедрена технология «Шведский стол», и теперь каждый ученик может выбрать то блюдо, которое ему нравится. Качество обслуживания мы стараемся постоянно улучшать, так, например, в

предусмотрено посещение нашей столовой родителями обучающихся по их желанию, с дегустацией блюд и знакомством с меню для ребят.

Коллектив столовой очень дружный, у нас работают добросовестные и ответственные сотрудники. А за качество выпускаемой нами продукции несёт ответственность компания ООО «Кулинар», которая предоставляет нам свежие продукты преимущественно кубанских производителей.



Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Душа Евгения Васильевна рассказала о пользе горячего питания для школьников:

- Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Современный



школьник должен есть не менее четырех раз в день. Горячее питание в школьной столовой призвано решать задачу соблюдения режима питания с тем, чтобы у школьника не было бы перерывов между приёмами пищи более четырёх часов.

Администрация нашей школы ставит задачу совершенствовать организацию питания обучающихся:

- увеличить охват школьников горячим питанием до 99%
- улучшить качество питания

- продолжить оснащение школьного пищеблока современным технологическим оборудованием и осуществить модернизацию системы питания в целом.

А вот что говорят о столовой ученики нашей школы и их родители:

- Школьная столовая расположена очень удобно – на первом этаже, поэтому при входе в школу всегда по-домашнему пахнет ароматной выпечкой. Здесь светло и чисто, полы блестят. Мои самые любимые блюда – макароны с котлетой, творожная запеканка со сгущенным молоком, горячий чай с лимоном.

Орлянская Полина, 5 класс «Г»

- Наши дети, обучаясь в школе, испытывают большую умственную и физическую нагрузку, поэтому им необходимо подпитывать свои силы, пополнять энергетические запасы. Для успешной учёбы любому школьнику требуется полноценно питаться. Моя дочь, Пилипенко Настя, с удовольствием приходит в школьную столовую, рассказывает о разнообразном диетическом меню, любимых блюдах, да и её одноклассники всегда с нетерпением ждут «обеденную» перемену. Знаю, что каждый год столовая преобразуется, улучшается дизайн, завозится новое оборудование.

**Пилипенко Елена Эдуардовна,
мама ученицы Пилипенко Анастасии**

