

Памятка для родителей

Первые признаки наркотизации несовершеннолетнего



Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он предоставляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики. Родительский долг – уберечь и сохранить жизни наших детей! Для того, чтобы мы смогли это сделать, нужно знать о причинах и ранних признаках наркотизации несовершеннолетних.

Основные причины потребления наркотических и психоактивных веществ

- ❖ употребление ради так называемого «любопытства»
- ❖ желание казаться более взрослым или быть похожим на них
- ❖ один из способов обратить на себя внимание родителей
- ❖ отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка

Признаки употребления наркотиков

Внешние признаки:

- ✓ бледность кожи
- ✓ расширенные или суженные зрачки
- ✓ покрасневшие или мутные глаза
- ✓ замедленная или ускоренная речь
- ✓ потеря аппетита,
- ✓ похудение
- ✓ хронический кашель
- ✓ плохая координация движений



Поведенческие признаки:

- ✓ беспричинное возбуждение
- ✓ вялость, безразличие
- ✓ ухудшение памяти и внимания
- ✓ уходы из дома
- ✓ прогулы
- ✓ резкая смена настроения
- ✓ смена круга общения
- ✓ снижение успеваемости
- ✓ постоянные просьбы дать денег
- ✓ пропажа из дома ценностей
- ✓ частые телефонные звонки
- ✓ изменение интересов
- ✓ неопрятность внешнего вида

Что делать, если возникли подозрения?

- удержитесь от проявления первой негативной эмоции – это может оттолкнуть ребенка, но и не откладывайте решение этой проблемы.
- обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию; поговорите доверительно с ребенком, дайте ему понять, что Вы его любите.
- незамедлительно обратитесь за квалифицированной помощью в ГБУЗ «Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края