

# ЗВОНОК



Газета для учеников, учителей и родителей МБОУ СОШ № 89

Май № 63 2021 г.



Для всех школьников лето – это самое долгожданное и любимое время года. Начинается пора каникул, когда счастливая ребятня радуется беззаботному времяпрепровождению, резвится на свежем воздухе, греется под теплыми солнечными лучами. Их отправляют в гости к бабушке и дедушке, посылают отдыхать в детский лагерь или санаторий, они ходят купаться на море и играть в лесу. Лето – это не только пора каникул, но и опасный период, так как многие дети в это время предоставлены сами себе. Обеспечить **безопасность детей летом** в первую очередь задача родителей. Поэтому очень важно объяснить и напомнить детям необходимые правила безопасности.

**Правила безопасного поведения на летних каникулах:**  
**Во время прогулки на природе соблюдайте следующие требования безопасности:**

1. Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный.

2. Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки.
3. Идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины.
4. Если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи.
5. Никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта.
6. Не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
7. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»
8. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
9. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.



## Безопасные каникулы



**БЕРЕГИСЬ СОЛНЦА**

Почувствовав себя плохо – переместись в тень, обмахивайся чем-нибудь, как веером, пожалуйся родителям на недомогание.  
Категорически запрещается долго находиться на солнце, особенно с 12 до 15 дня.



**НЕ КУПАЙСЯ ДО ПОСИНЕНИЯ**

Замерз – выходи из воды и грейся: хорошенько вытрись полотенцем, завернись во что-нибудь теплое и съешь конфетку.



**ПОМОЩЬ УТОПАЮЩИМ**

Друг наглотался воды – перекинь его через колено лицом вниз и похлопай по спине.  
Не помогло – немедленно звони 03!



Помни: купаться можно только на оборудованных пляжах, там есть медицинские сотрудники и спасатели.



Береги голову, колени и локти, катаясь на роликах и велосипеде – надевай защиту.



Получил ссадины – промой их, обработай антисептиком, наложи стерильную повязку.



Ушибленное место опухло и покраснело/почернело – немедленно отправляйтесь вместе с родителями в травмпункт.



Погулял в лесу – осмотри себя. Нашел клеща, не доставай сам – сообщи об этом родителям и вместе обратись немедленно в травмпункт.



**НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЦАМИ**

К тебе обратился незнакомый человек – сделай вид, что не услышал. Будь на виду: не пытайся скрыться в гаражах, на пустырях и других безлюдных местах.

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ НА ПОРТАЛЕ ДЕТСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ МЧС РОССИИ  
WWW.SPAS-EXTREME.RU

## При пользовании велосипедом:

1. Пользуйтесь велосипедом, подходящим вашему росту.
2. Не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом.
3. Нельзя ездить на велосипеде вдвоем, с неисправным тормозом.
4. Не отпускайте руль из рук.
5. Нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

## При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

Находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.

Запрещается:

1. Пролезать под железнодорожным подвижным составом.
2. Перелезать через автосцепные устройства между вагонами.
3. Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом.
4. Устраивать различные подвижные игры.
5. Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.
6. Цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках.



## О мерах предосторожности на воде:

1. Не жевать жвачку во время нахождения в воде.
2. Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
3. Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-19\*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.
4. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть.
5. Плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
6. Не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.





## **ПАМЯТКА**

для родителей и учащихся об основных положениях Закона Краснодарского края от 21.07.2008г. № 1539

«О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае»

### **РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:**

- Не допускать пребывания в общественных местах без их сопровождения детей и подростков в возрасте:
  - до 7 лет – круглосуточно;
  - от 7 до 14 лет – с 21 часа до 6 часов утра;
  - от 14 до 18 лет – от 22 часов до 6 часов.

### **НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ (ДО 18 ЛЕТ) ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Употребление наркотических средств и одурманивающих веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе.
- Курение табака.
- Участие в конкурсах красоты и других мероприятиях, связанных с демонстрацией внешности, а также других публичных мероприятиях после 22 часов
- Пребывание без сопровождения родителей в организациях общественного питания, предназначенных для потребления (распития) алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе
- Пребывание в игорных заведениях
- Нахождение во время учебного процесса в игровых клубах, интернет-залах и других развлекательных заведениях